

拂

EVOLUTION

ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX



SPIRIT 氣



PROTECTION DE SOI ET DES AUTRES

(self-défense, aptitude à se protéger, savoir chuter, etc)

GOÛT DE L'EFFORT

(dynamisme, discipline, dépassement de soi, etc)

AFFIRMATION DE LA PERSONNALITÉ

(confiance en soi, détermination, entraide, etc)



Vous allez devenir accro !



ARTS MARTIAUX
SELF-DEFENSE
CARDIO
RENFORCEMENT
RESPECT
CONVIVIALITÉ



07 87 03 04 33

contact@evolution-spirit.com

Plus d'infos sur www.evolution-spirit.com

Rentrée le 15 septembre 2018

SAMEDI au Dojo Municipal

4 rue de la Pallud

4 - 6 ans	09h00 – 10h00
7 - 14 ans	10h00 – 11h00
Adultes / + 15 ans	11h00 – 12h30

JEUDI au Gymnase Jean Berger

11 bis Av. du Maquis du Grésivaudan

7 - 14 ans	19h00 – 20h00
Adultes / + 15 ans	20h00 – 21h30



Séance d'essai gratuite

1 cours par semaine

-18 ans	125 €
Etudiants	105 €
Adultes	145 €
Licence obligatoire 35 €	

2 cours par semaine

-18 ans	165 €
Etudiants	145 €
Adultes	185 €
Licence obligatoire 35 €	



Dès l'âge de 4 ans !

Le Goshin-Système est un art martial moderne qui intègre ses influences et ses origines japonaises dans sa pratique et culture martiale.

Cette expérience explosive est issue d'une synthèse de plusieurs écoles de Ju-Jitsu et enrichie d'une multitude d'autres arts martiaux et de sports de combat.

Ce travail d'enrichissement est l'idée de base de notre art martial : ne pas se scléroser, toujours chercher à évoluer, à appréhender de nouvelles techniques en vue de développer sa motricité et sa capacité à se défendre autour des valeurs associatives.

- Frappes
- Projections
- Clés articulaires
- Travail au sol
- Self-défense



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Découvrez nos réductions et avantages sur www.evolution-spirit.com